



アバイブーベ
ジャパンニュース Vol.3

โรงพยาบาล เจ้าพระยาอภัยภูเบศร

Abhaibhubejhr Japan News



Aug.2022



クレオパトラが愛したハーブティーで美も健康も手に入れる！
深紅のローゼルで今すぐはじめるお手軽美活

いつもより一歩進んだ美しさを目指すために

世界三大美女の「クレオパトラ」が愛したことで知られる「ローゼル」。美しいルビーレッドが目を引くローゼルは、古代より「不老長寿の秘薬」としても名高いハーブです。今回は、美と健康を司る「ローゼル」の歴史や期待できる効能、最新の研究結果などをご紹介します。その魅力に迫っていきます。

◆クレオパトラも虜にしたローゼルとは？

見る人すべてを虜にするルビーレッドのハーブ「ローゼル」。その歴史は古く、一説には世界三大美女の一人、クレオパトラも愛飲していたといわれています。ローゼルの花が開花するのは、午前中のほんの数時間だけ。花が終わると、種を包んだ深紅のガクが厚みを増し、様々な栄養分を蓄えながら十分に成長したところで収穫し、ハーブティーの原料にします。

◆美と健康のための成分が豊富！

ローゼルには、美と健康を支えるために欠かせない成分が豊富に含まれています。特に、疲労回復やキレート作用があることで知られている酸味成分「クエン酸」を筆頭に、ビタミンC、アントシアニン、カリウムなどミネラル類が多く含まれています。

◆クエン酸の疲労回復効果やキレート作用に注目！

ローゼルを飲むとスツキリとした酸味を感じますが、これは、クエン酸が豊富に含まれている証。クエン酸には様々な効果が報告されていますが、その中でも注目したいのが、

- ・乳酸の生成を抑えて疲労回復
- ・キレート作用による、ミネラルやカルシウムの吸収率上昇
- ・脂肪やたんぱく質の分解を促し、代謝を促進

の3つ。ローゼルは、女性にとって嬉しい効果が沢山期待できるハーブなのです。

◆クエン酸+アントシアニンで、アンチエイジング効果も！

「ローゼル」にはアントシアニンも豊富に含まれており、クエン酸と共にアンチエイジング効果が期待できます。特に老化が進んでしまったり、高血圧や糖尿病などの生活習慣病が原因といわれているフリーラジカルや、活性酸素に対して対抗力を発揮するといわれています。まさに、美容と健康を司るハーブといえるでしょう。

<特集>

深紅のローゼルで
今すぐはじめるお手軽美活

美肌&ストレス解消成分もたっぷり！
まだまだあります！
ローゼルの美活力

女性ならではの悩みにもぴったり
ホルモンバランスを整えてくれる
ローゼルは女性たちの強い味方

タイハーブの最新情報もお届け！
知られざるタイハーブの世界

アバイブーベ代表川上の
タイ、知ってるつもり…？

リアルなお客様のお声をお届けします
User's Voice

発行
アバイブーベジャパン株式会社
〒107-0061
東京都港区北青山 2-13-3-203
TEL:03-5772-3585 Fax:03-5772-3582

美肌&ストレス解消成分もたっぷり！

まだまだあります！
ローゼルの美活力



ローゼルには、クエン酸やアントシアニンのほかにも、良質なビタミンCが豊富に含まれています。ビタミンCは美肌成分としてよく知られている成分の一つ。

主な効果は、メラニン色素の生成を抑制し、シミやそばかすの解消や、美白効果があるといわれています。紫外線量が一気に増える季節の強い味方になります。



さらに、肌めくれなどの原因となるターンオーバーを促進し、乱れを整えてくれるといわれています。毎日のお茶として、継続して飲み続けているうちに、お肌の透明感がワンランクアップ！なんてことも期待大！

また、人は強いストレスを感じると、ビタミンCを大量に消費し、その結果ストレスに弱くなるという悪循環を起こします。そんな時は、ビタミンCを補うことが大切。イライラや疲労感を抑える効果が期待できます。ビタミンCがたっぷり含まれたローゼルはお肌のみならず、メンタル面もサポートしてくれるマルチなハーブなのです。

女性ならではの悩みにもぴったり
ホルモンバランスを整えてくれる
ローゼルは女性たちの強い味方



日本では美容成分に注目されがちなローゼルですが、タイでは生理痛や、PMSなどの生理前後の諸症状に悩む女性に大人気。それもそのはず、ローゼルは女性ホルモンである「エストロゲン」を増やして、ホルモンバランスを整えるといわれているからなのです。

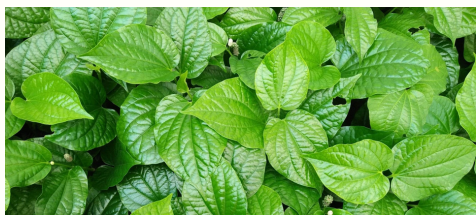
さらに、妊娠中のプレママや、授乳中は口にするものすべてが気になる子育てママにもご愛飲者が多いのも特徴。カフェインが制限されて、飲み物の選択肢が狭まる間でも、ノンカフェインのローゼルなら、安心してお飲みいただけます。さらに、他のノンカフェインドリンクと異なり、色鮮やかで、見ているだけでも気分が上がる！さわやかな酸味が効いていておいしい！産後の疲れも早く取れた気がする！とお喜びの声をいただいています。また、授乳中は母乳の出が良くなったというご報告も届いているんですよ。

悩める女性の強い味方、それが「ローゼル」なのです。



タイハーブの最新情報もお届け！ 知られざるタイハーブの世界

数えきれないほどの種類があるタイハーブをご紹介するこのコーナー。今回は生でも食べられる葉のハーブ チャプルーをご紹介します。タイのイサーン地方では、消化を助けてくれるだけでは無く、貝の毒を解毒してくれる作用があるとされ、貝料理に好んでチャプルーの葉を入れる習慣があります。また、体の要素を整えるハーブとして用いられています。また、南部地方では、体に溜まったガスの排出や咳、痰切りに効果があると考えられており、水で煮て、薬として飲まれているハーブです。チャプルーは強力な抗酸化作用があり、カルシウム、ビタミンA、ビタミンC、も豊富に含まれています。ウサギによる動物実験では、血中の糖の値を下げる効果が確認されており、近年は、糖尿病患者におすすめのハーブとしても認知されています。



アバイブーベ代表川上の タイ、知ってるつもり…？

～行ってみたいバンコク「パーク クローン花市場」～
観光名所は一回行けば充分。話も同じ話題…。タイらしさを探す面白さは一人歩き。そこでお勧めが花市場！タイはジャスミンで出来た神様に捧げる花飾り(プアンマーライ)を毎日部屋に飾り、ドライバーはルームミラーにも。部屋はジャスミンの香で包まれ至福の空間に。花とともに祈りを…と言われるほど生活に生花を使う。では、どれだけジャスミンの生花が使われるか…、その市場がチャオプラヤ川沿いにある。サッカー場2面くらいのパーククローン花市場にジャスミン、欄の店がひしめく。香り、騒音、光に大感動できる。



リアルなお客様のお声をお届けします User's Voice

今回は、ローゼルをご愛飲の方の声を集めました！

○今まで飲んでたハイビスカスティーと全然違います！雑味がなく、程よい酸味と濁りのない綺麗な赤色に驚きました！

○立ち仕事で疲れがたまりやすかったのですが、飲み始めてから疲れが残らなくなりました！最近では血圧も下がってきてびっくりしています。

○妊娠中は癒しのお茶として、産後はむくみと疲れをとるために飲んでいました。とにかく速効性があるので、手放せません。

○アバイブーベのローゼルは、他のハイビスカスティーより色がきれいなのでゼリーや氷にして楽しんでいます。

○トレーニング後の疲労回復として飲んでいます。色もきれいで、クリアボトルに入れているとテンションが上がります。



From Abhaibhubejhr

「Abhaibhubejhr Japan News」Vol.3はいかがでしたでしょうか？

夏は、紫外線による肌ダメージや、熱中症に冷房病など体調を崩しやすい季節です。抗酸化作用や美白効果、疲労回復など、様々な効果を期待できるローゼルは、夏の様々な不調を解決する強い味方としても活躍してくれるハーブです。

体内の水分バランスを整えるカリウムも豊富なので、脱水症状だけでなく、むくみも解消する効果も期待できます。ホットはもちろんアイスでも美味しいローゼルで、夏を快適に過ごしましょう！

次回のVol.4は、マスクの下の気になる匂い対策にぴったりなアイテムをご紹介しますので、お楽しみに。

アバイブーベジャパン株式会社一同