



アンチエイジングにPMS,更年期など尽きない悩みを解決したい！
お悩み別！タイハーブで始めるフェムケア
女性ならではの悩みから解放されたいあなたに



Dec.2022

◆ハーブで始めるフェムケアって？

最近よく耳にする「フェムケア」という言葉。「Feminine(女性の)」と「ケア(Care)」を掛け合わせた造語で、女性特有の悩みをケアするためのアイテムやサービスのことを指します。フェムケアには、実にさまざまな商品がありますが、中でも、「手軽に、そしておしゃれに気になる症状をケアできる!」と、ハーブに熱い視線が集まっています。そこで今回は、女性特有のお悩み別におすすめしたいハーブを一挙にご紹介します。気になる症状に合わせて、ハーブでフェムケアを始めてみませんか？

◆生理・更年期にお悩みの方に！気になる症状別おすすめハーブはこれ！

◆生理痛や更年期のホットフラッシュに「エンブリカ」

ほとんどの女性が、多かれ少なかれ「生理」や「更年期」に関する悩みがあるもの。どちらも「女性ホルモン」が大きくかかわっています。「エンブリカ」には、ホルモン生成に欠かせないコレステロールを生成する肝臓の調子を整え、ホルモンバランスの乱れを引き起こす活性酸素を除去するポリフェノールが豊富に含まれています。実際にご愛飲の方からも、「生理痛が格段に軽くなった!」「ホットフラッシュが収まってきた!」といったお声もいただいています。



◆生理前のイライラや更年期の睡眠障害に「ゴツコラ」

生理前にイライラしたり、更年期の影響で寝つきが悪くなったり、眠りが浅かったりなど、精神的に不安定になりがちな時に、強い味方になってくれるのが「ゴツコラ」です。「ゴツコラ」は、興奮した脳を鎮静化し、リラックスさせることで精神面を落ち着かせる効果が期待できるハーブ。生理前や更年期の気分の落ち込みや、気力が出ないといった症状にも効果が期待できます。



◆ホルモンの乱れからくるおなかの不調や冷え対策にベールフルーツ

生理前後や更年期のもう一つの悩みとして多いおなかの不調。これは、ホルモンバランスが乱れることで自律神経が乱れ、腸の動きに影響が出てしまうせい。そんな時は、ベールフルーツ。腸の運動を正常化させ、便秘や下痢を改善に導く効果が期待できます。また、血行促進効果もあるので、生理中にむくみが気になる方や、貧血になりやすい方、手足の冷えが気になる方にも◎。



<特集>

女性ならではの悩みから解放されたいあなたに

お悩み別！タイハーブで始めるフェムケア

いつまでも若々しくいたい！
アンチエイジングに
おすすめハーブはこれ！

お肌のトラブルをダイレクトケア！
ハーバルアイテムで
気になるトラブルを解決

タイハーブの最新情報もお届け！
知られざるタイハーブの世界

アバイブーベ代表川上の
タイ、知ってるつもり…？

リアルなお客様のお声をお届けします
User's Voice

発行
アバイブーベジャパン株式会社
〒107-0061
東京都港区北青山 2-13-3-203
TEL:03-5772-3585 Fax:03-5772-3582



いつまでも若々しくいたい！
アンチエイジングに
おすすめハーブはこれ！



鏡の向こうの自分が突然「急に老けた？」と感じたら。もしかすると身体の内側にサビ＝活性酸素やフリーラジカルが溜まっているサインかも？そんなときにおすすめなのが「ローゼル」と、「バタフライピー」です。

◆美肌効果抜群！クレオパトラも愛したローゼル

ローゼルには、抗酸化作用を持つ「クエン酸」と、美肌の強い味方「ビタミンC」が豊富に含まれています。代謝促進効果も期待できるので、肌の疲れを感じる、肌のキメが気になるという方はもちろん、最近太りやすくなったかも？と感じている方にもおすすめです。

◆体の内側の老化防止＆つらい冷え対策に！バタフライピー

バタフライピーには抗酸化作用をもつ「アントシアニン」の中でも、強力な抗酸化作用とフリーラジカルの天然除去剤といわれる「テルナチン」が豊富。体の内側に溜まったサビを排出し、体内の老化細胞の暴走をストップ！お肌や髪、目の老化によるトラブルを予防・改善する効果が期待できます。さらに、アントシアニンの血行促進効果も期待できるので、末端の冷えにお困りの方の強い味方になります。



お肌のトラブルをダイレクトケア！
ハーバルアイテムで
気になるトラブルを解決



季節や加齢によるお肌の乾燥や、大人臭が気になる方に。効果が実感できる！と評判のハーバルアイテムを症状別にご紹介します。あなたの気になる症状をハーバルアイテムで即ケアしませんか？

◆大人臭対策に！全身使える「マンゴスチンソープバー」

加齢とともに女性も気になる「大人臭」。「マンゴスチンソープバー」は、抗菌・殺菌・抗炎症作用などがあるキサントンのほか、消臭機能があることで知られているタンニンが豊富に含まれているので、気になる大人臭をやさしく除去。肌トラブルも大人臭もまとめて全身ケアできる優れものの石鹸です。



◆お肌が渴いたら即塗りたい「フット&ヒールケア」

乾燥する季節以外にも、女性のお肌は乾きがち。血行不良により、ターンオーバーがうまくいかなくなることが乾燥の原因。血流を改善しながら、外からのケアも欠かせません。「フット&ヒールケア」は体の中で最も乾きやすい踵もすぐにスベスベになる！と評判のハーバルクリーム。肌の乾燥や老化を防ぐハーブエキスがたっぷり含まれているので、踵やスネだけでなく、手指など全身の乾燥にもおすすめです。



タイハーブの最新情報をお届け！ 知られざるタイハーブの世界

女性ならではの不調の悩みは万国共通。当然、タイの女性たちも例外ではありません。タイのアバイベーベの病院やスパでも、日々様々な症状にお悩みの方のご相談を受けているのですが、一体どんなハーブをお勧めしているのか、気になりますよね。そこで今回は、現地でご紹介しているハーブをご紹介します。国やその人それぞれの体質によって期待できる効能は異なるので、情報の一つとしてとらえていただければ幸いです。

子宮内膜症には…

YA-PAK-KING (Murdannia loliformis) と、ターメリックのサプリをおすすめしています。

PMS(月経前緊張症)には…

オーガニック米ぬか油と胚芽油、ジンジャーをおすすめしています。



アバイベーベ代表川上の タイ、知ってるつもり…？

●日本を学ぶ笑顔はじけるタイ学生

タイには大規模工業地帯が50箇所以上。その中でラヨン工業地区へ行ってみた。森のような深い緑と広い直線道路は見事。タイは日本企業誘致に長年計画的に努力してきた経緯がある。そして、参画した日本企業は7割以上。就職先としても日本企業人気は高い。精密機械からハイブリット車のT社まで、アジアの高度な技術の拠点的工業生産ラインを保有する。「何がそれを支えているのだろうか…」そんな思いをいだきながら、後日泰日工業大学を見学した。そこには日本企業に就職をめざす、目の光った笑顔の学生が沢山！女子比率8割に驚く。日本文化、道徳とともに技術を学ぶタイ学生。「原点は教育からだ…」と感動を覚えた記憶が蘇る。帰り際に学生で満員のエレベータ内で、「日本好きな人～!？」と呼びかけたら「ハイイ!!」と全員が叫んだ。



リアルなお客様のお声をお届けします User's Voice

今回は、女性ならではの症状でお悩みをお持ちのお客様の声を集めました！

○エンブリカを飲み始めてから、辛い生理痛に悩まされることがなくなりました。今では欠かすことができず、まとめ買いをしています。

○バタフライピーを店頭で試飲した後、急に体が暖かく感じて即決。血行もよくなり、むくみも気にならなくなりました。色もきれいなので、飲むだけでも気分が上がりますよ。

○ゴツコラを飲み始めてから、寝つきが良くなりました。気圧による片頭痛も気にならなくなりました。

○ストッキングが伝線するほど乾燥していた踵が、「フット&ヒールケア」のおかげで、すっかりツルツルに！夏のサンダルも素足で履けるようになりました。

○大人臭が気になり始めて「マンゴスチンソープバー」を使い始めたところ、すっかり気にならなくなりました。背中ニキビも気にならなくなり、肌のキメも整ってきた感じがします。

From Abhaibhubejhr

「Abhaibhubejhr Japan News」Vol.7はいかがでしたでしょうか？女性ならではの悩みはデリケートなもの。最近では予防はもちろん、症状が気になり始めた際に手軽に始められるハーバルケアが注目されています。特に、色鮮やかなハーブティーは、飲むだけでインナーケアができる上に、クリアボトルに入れて持ち歩くことで、気分も上がると人気です。

自然の恵みと叡智を感じることができるハーバルアイテムで、体の内側はもちろん外側からもアプローチしてみたいかがでしょうか？体を芯から整えることができますよ。

次回のVol.8は、アバイベーベのハーブティーに豊富に含まれている「ポリフェノール」の秘密をお届けする予定です。どうぞ、お楽しみに。