



アバイブーベ  
ジャパンニュース Vol.10

# โรงพยาบาล เจ้าพระยาอภัยภูเบศร

Abhaibhubejhr Japan News

販売員向け資料



August.2023

自分の美と健康は自分で守る時代の強い味方！  
**エンブリカで毎日を健やかに美しく**  
お肌も喉も免疫力も守るブッダが見つけた万能ハーブ

年々厳しさを増す暑さや紫外線、そして新型コロナウイルスをはじめとした新たな感染症など、私たちを取り巻く環境は厳しさを増しています。様々な脅威から自分を守るためのセルフケアにおすすめのハーブ、「エンブリカ」を詳しくご紹介します。

### ◆ブッダが見つけた美と健康を司るハーブ「エンブリカ」が持つ力とは？

タイの人々の間ではとてもポピュラーなハーブ「エンブリカ」。ヒンドゥ語で看護師の意味を持つ「アムラ」の名称を持ち、ブッダの時代から万能果実として活躍してきました。タイの伝統医学では、「酸っぱい」「甘い」「渋い」「苦い」と多様な味がある食物は、病気を治療する力が沢山あるとされています。「エンブリカ」には、苦味、渋み、酸味があるため、いにしへの時代から長寿を司るハーブとして人々の生活には欠かせないもの。2600年以上昔から、アーユルヴェーダの発祥の地であるインドはもちろん、タイや東南アジアでも「若返りの果実」として重宝されてきた特別なハーブなのです。



### ◆エンブリカに含まれる現代のセルフケアに役立つ成分って？

爽やかな酸味が特徴の「エンブリカ」。これは、エンブリカに豊富に含まれるビタミンC由来の酸味です。「エンブリカ」には、天然のビタミンCがレモンの10倍も含まれているため、美白や美肌効果だけでなく、免疫機能の強化や、ストレスを和らげる効果も期待できます。また、アンチエイジング効果も期待できるといわれている抗糖化作用を持つポリフェノールがなんと赤ワインの30倍も含まれています。さらに、活性酸素を分解し、免疫機能を回復するといわれているSOD酵素も豊富に含まれているため、今の時代にこそ積極的に取り入れたいハーブが「エンブリカ」なのです。



### ◆様々な効果が期待できるエンブリカを効果的に摂取するには？

美容から健康まで、幅広い効果が期待できる「エンブリカ」ですが、日本では自生しておらず、生のままで入手することはできません。そこでおすすめなのが、ハーブティーとして摂取すること。「エンブリカ」に含まれているビタミンCは耐熱性に優れており、熱湯でも壊れずに、その効果を維持できます。アバイブーベの「エンブリカ」は、専用の無農薬農園で丁寧に育てた果実だけを使用し、製薬基準を満たした工場ですべて乾燥・粉碎してパッケージングしているので、安心してご愛飲いただけます。



### <特集>

自分の美と健康は自分で守る時代の強い味方！

**エンブリカで毎日を  
健やかに美しく**

世界中のコスメブランドが注目する  
**エンブリカが持つ 美肌&  
アンチエイジングパワーとは？**

咳やアレルギー、更年期やPMSまで！？  
**エンブリカならではの  
免疫力強化&フェムケアって？**

タイハーブの最新情報もお届け！  
**知られざるタイハーブの世界**

アバイブーベ代表川上の  
**タイ、知ってるつもり…？**

待望の新製品登場！  
シチリア産アーモンドの  
パスタ・ディ・マンデルラ バタフライブルー

発行  
アバイブーベジャパン株式会社  
〒107-0061  
東京都港区北青山 2-13-3-203  
TEL:03-5772-3585 Fax:03-5772-3582



裏面に続く

世界中のコスメブランドが注目する  
エンブリカが持つ  
美肌&アンチエイジングパワーとは？



「エンブリカ」の美白・アンチエイジング効果は、他の追随を許さないほど高く、世界中のコスメブランドがこぞって採用しています。「チャオプラヤアバイブーベ国立病院財団」による研究でも、エンブリカには豊富なビタミンCと併せて、ポリフェノールに含まれるタンニン的一种「エンブリカニン」の力で、美白やアンチエイジングに対する効果が多く報告されている、美容には欠かせないハーブなのです。例えば、合成ビタミンの12倍の効果を持つエンブリカのビタミンCは「紫外線によって引き起こされるメラニン色素を抑制」「コラーゲンの生産を促進」「血管や皮膚を強化」が、「エンブリカニン」は「強い抗酸化作用によるアンチエイジング効果」「ヒアルロン酸やコラーゲンの保護」「シミやそばかすの原因となるメラニンの合成を阻害して、美しく白い肌をキープ」といった効果が期待できると報告されています。季節を問わず、お肌は紫外線や汗などの刺激で予想以上にダメージを受けているもの。

様々な肌トラブルを回復して美肌をキープしたい!と願う方にはピッタリ!いつまでも若々しい肌を保つためにも、ぜひお試しください。いただきたいハーブです。



咳やアレルギー、さらには更年期やPMSまで!?  
エンブリカならではの  
免疫力強化&フェムケアって?



美容効果抜群の「エンブリカ」ですが、さらにうれしい効果が期待できます!タイ伝統医学では、「エンブリカ」は呼吸器系の即効薬として用いられており、咳やのどの痛みには欠かせないハーブでした。近年の研究でも、エンブリカの実には痰を排出し易くし、咳などによるのどの痛みを和らげる効果があることが解明されています。また、抗酸化作用が強いSOD酵素は、体内の炎症反応を抑制することが広く知られています。そのため、アレルギー症状を引き起こすヒスタミンが体内から分泌されるのを防ぐ効果が期待できるとされています。花粉症やハウスダスト、季節の変わり目に出やすい、咳やくしゃみなどのアレルギーにお悩みの方に、ご愛飲者が多いハーブです。

さらに、「エンブリカ」には、ホルモン生成に欠かせないコレステロールを生成する肝臓の調子を整え、ホルモンバランスの乱れを引き起こす活性酸素を除去するポリフェノールが豊富に含まれています。実際にご愛飲の方からも、「生理痛が格段に軽くなった!」「ホットフラッシュが収まってきた!」といったお声もいただいています。美容だけではなく、日々の健康に欠かせないハーブといえるでしょう。



タイハーブの最新情報をお届け!  
知られざるタイハーブの世界

最近、健康のお悩みでよく話題になる睡眠不足やストレス。良質な休息が取れず、ストレスや疲労が溜まったり、仕事や生活の大きな変化からくるパニック障害があります。そんなときにおすすめな「パニック障害に効くハーブ」の3つをご紹介します。一つ目はゴツコラ。ゴツコラは何千年もの間、人々のストレスや鬱症状に使われてきたハーブ。ある研究では、パニック状態を誘発する30分~1時間前にゴツコラが与えられたグループは、刺激に対する脳の反応を低下させることが判明しています。二つ目はノニ。交感神経の活動を高め、パニックを引き起こすノルアドレナリンを減少させたという研究があります。パニック症状の再発防止に期待できそうですね。ただし、多量のカリウムを含んでいるため、腎臓病患者の方や妊婦さんには推奨できません。三つ目はトケイソウ。一部のタイ民間療法では身体をリラックスさせ、睡眠を助けるとして、不安症状を軽減するためにトケイソウの葉を乾燥させて醸造していることも。未熟な果実と新鮮な葉は、赤血球の破裂を引き起こす毒素が含まれるため食す際は、一度湯通しした葉をナムブリックにつけて食べると良いそうです。パニック障害は一目では気づきにくく、ある日突然起きるもの。お身体を十分に休ませることがパニック障害を防ぐ一つの方法になります。日頃から頑張っているご自身を是非ハーブで労わってあげてくださいね。



ゴツコラ

ノニ

トケイソウ

アバイブーベ代表川上の  
タイ、知ってるつもり…?

手を合わせて挨拶する伝統「ワイ」

タイ伝統の挨拶スタイル…日本にも伝統的なスタイルあったかなと…。出会えた相手の魂に感謝の心を込めて手を合わせ膝を少し折る。その仕草、スタイルは美しく独特で華麗。昔、団塊の世代の多くの日本人男性は女性から受けるこのスタイルを勘違いしたという。タイの小学校では、この挨拶をしつけ、礼儀として教えていたと聞く。きれいに「決め」のポーズが出来る人から伝わるワイは心に響く。しかし、最近「ワイ」を仕事上の挨拶の際にはあまり見なくなりました。15年前にはよく見られたスタイル「ワイ」は、大量の異国文化(立場を対等と見なす握手)を意識し、また若者の価値観(尊敬に値しない大人達)によって、優しさと大切さを教えにくくしている結果かもし知れない。挨拶ではなく、感謝のスタイルのはずが…。

考えてみれば日本の道徳も同じように形骸化していることも多々有るように思う。タイに行って挨拶するときは、先ず手を合わせ「サワディーカップ(カー)」と試してみてください。



待望の新製品登場!  
シチリア産アーモンドのバスタ・ディ・マンドルラ  
バタフライブルー

アバイブーベとシチリア伝統菓子専門店「SICILIAMO」が出会い、「バタフライピーティー」の神秘の青と称される深い青色をそのまま取り入れた、唯一無二のシチリア伝統菓子「シチリア産アーモンドのバスタ・ディ・マンドルラ バタフライブルー」を、2023年7月26日より新宿マルイ本館B1Fの直営店にて販売開始いたしました。「バタフライピーティー」と、杏仁のような香りが特徴の貴重なシチリア産のアーモンドプードル、そして、南イタリアのはちみつ。シチリア料理のシェフとして20年以上の経験を持つシェフが丁寧に練り上げ、一つ一つ成型し、焼き上げた、特別な焼き菓子は、ご自身へのご褒美はもちろん、大切な人へのプレゼントにもピッタリです。極上の美味しさと美しさを兼ね備えたフォトジェニックなスイーツを、ぜひご賞味ください。



## From Abhaibhubejhr

「Abhaibhubejhr Japan News」Vol.10はいかがでしたでしょうか?

美容成分として名高い「エンブリカ(アムラ)」ですが、これからの時代に欠かせない免疫力の強化や、フェムケアにも効果を発揮するマルチなハーブでもあります。

毎日飲む習慣をつけるだけで、手軽にセルフケアができるの

で、この機会にぜひ「エンブリカ」で美肌も健康も手に入れてみてはいかがでしょうか?飲み続けることで、明日の自分に自信が持てるようになりますよ。

次回は、アバイブーベのドクターが自信を持ってお届けするアイテムについてお届けする予定です。

どうぞお楽しみに。